

„Trzymaj formę”

1 czerwca 2011 r. w naszej szkole był realizowany program „Trzymaj formę”. Program pod tytułem „ZDROWY TRYB ŻYCIA W WYBRANYCH KRAJACH UNII EUROPEJSKIEJ” był realizowany metodą projektu. Przewodniczący każdej klasy wylosował kraj (Polska, Czechy, Hiszpania, Grecja, Węgry, Austria). W każdej klasie pielęgniarka szkolna pani Jadwiga Dędys przeprowadziła lekcję w ramach lekcji wychowawczej na temat odpowiedniego odżywiania się.

Każda klasa pod okiem wychowawcy została podzielona na sześć grup:

grupa I – przygotowała plakat reklamujący sport (dyscyplinę najczęściej uprawianą w wylosowanym kraju) i zachęcający kolegów do uprawiania go;

grupa II – przygotowała wiadomości dotyczące wylosowanego kraju oraz ciekawostki o tej dyscyplinie sportu, którą wybrała grupa I w formie referatu. Zostało to przedstawione w trakcie prezentacji klas

grupa III – przygotowała zestaw ćwiczeń związany z dyscypliną sportową w wylosowanym kraju (tą, którą wybrała grupa I) i zademonstrowała te ćwiczenia. Dodatkowo jedno ćwiczenie uczniowie mieli zgłosić do rywalizacji między klasami i sami przeprowadzali te zawody pod czujnym okiem nauczycieli wychowania fizycznego.

grupa IV – opracowała jadłospis na 3 dni według tradycji wylosowanego kraju z uwzględnieniem zasad zdrowego odżywiania;

grupa V – przygotowała jedną, najbardziej charakterystyczną potrawę dla wylosowanego kraju;

grupa VI – przygotowała i zaprezentowała podstawowe kroki lub układ tańca wywodzącego się lub związanego z wylosowanym krajem.

Każda grupa za swoją pracę mogła zdobyć maksymalnie 4 punkty. Klasy zostały dodatkowo ocenione za zawody sportowe. Wszystkie klasy ułożyły i zaprezentowały hymn na temat zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej. Wszystkie klasy przygotowały również w swoich salach gazetki na temat wylosowanego kraju i sportu. Gazetki były również oceniane przez komisję konkursową.

Rywalizacja między klasami dostarczyła uczniom wielu emocji.

I miejsce zajęła klasa III b – wychowawca mgr Agnieszka Piątek

II miejsce zajęła klasa II a – wychowawca mgr Teresa Biela

III miejsce zajęła klasa II b – wychowawca mgr Jolanta Kuś

III miejsce zajęła klasa I b – wychowawca mgr Natalia Rachwalik

Koordinator: mgr Jolanta Kuś